



Fall Protection

3M坠落防护 如何正确穿戴安全带



► Step 1

拿起安全带背部D型环，打开所有搭扣，确保织带自然下垂，没有扭结缠绕。



► Step 2

像穿背心一样将安全带穿到身上，D型环应位于背部中间，与肩胛骨齐平。



► Step 3

调节并锁紧胸部织带，通过调节躯干带来调整高度。



► Step 4

调节并锁紧腿部织带，确保织带没有扭结缠绕。确认腿带松紧：伸出手掌可以插入腿带与腿之间；握紧拳头时无法穿过，即调整到位。



3M中国有限公司

总办事处：

上海市兴义路8号万都中心大厦38楼

电话：021-62753535

邮编：200336

传真：021-62752343

3M坠落防护培训中心：

上海市徐汇区田林路222号3M坠落防护培训中心

网址：www.3M.com/FallProtection



扫描二维码
观看安全带
穿戴视频



欢迎关注
3M职业安全防护
微信公众号

货号：VSG2004403